

# À la recherche de la lumière

Un dialogue  
avec Dieu



Saviez-vous qu'il y a trois personnages importants dans la Bible qui ont exprimé des pensées suicidaires?

La vie de Job a été bouleversée de manière tragique et il a souhaité mourir. (JOB 3.11, 13, 20-23)

Élie s'est senti complètement abandonné et a voulu que Dieu lui ôte la vie. (1 ROIS 19.3-4)

Quant à Moïse, il était tellement accablé par les attentes qu'il a demandé à Dieu de le tuer.  
(NOMBRES 11.15)



Dieu connaît nos  
luttres dans la vie.

Il se soucie  
tellement de nous  
que, sur la croix  
où il a été crucifié,  
il est entré dans  
la prison de notre  
souffrance, l'a  
endurée, **puis  
en est sorti,  
emportant avec  
lui les clés de  
cette prison.**

**Il y a maintenant un moyen  
pour chacun d'entre nous  
d'échapper au désespoir  
que la vie nous apporte  
parfois.**



Les pages qui suivent vous offrent la possibilité de dialoguer avec Dieu, celui qui vous a créé, qui sait tout de vous et qui vous aime.

Il comprend votre douleur et vous offre le réconfort et un moyen de sortir de l'obscurité... pour entrer dans la lumière.

REMARQUE : cliquez sur les références bibliques pour lire les versets dans leur contexte à l'aide de l'application NewLife ou en ligne sur [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)

# RECONNAÎTRE



Mon Dieu, j'en ai assez de  
me sentir misérable.

J'ai envie de pleurer.

Pourquoi ai-je un tel  
sentiment de désespoir?



Je m'épuise à force de gémir;  
chaque nuit mon lit est trempé  
de mes larmes, il est inondé de  
mes pleurs. Mes yeux sont usés  
par le chagrin: tous ceux qui me  
persécutent les affaiblissent.

PSAUMES 6.7-8

Jusqu'à quand aurai-je des soucis  
dans mon âme, et chaque jour des  
chagrins dans mon cœur? Jusqu'à  
quand mon ennemi s'attaquera-t-il à  
moi? Regarde, réponds-moi, Eternel,  
mon Dieu! **Donne la lumière à mes  
yeux, afin que je ne m'endorme pas  
du sommeil de la mort!**

PSAUMES 13.3-4

**Jésus pleura.**

JEAN 11.35

# RÉCONFORT

Mon Dieu,  
est-ce  
que tu te  
soucies de  
moi?

Est-ce que quelqu'un se  
soucie de moi?

Quelqu'un remarquerait-il  
mon absence?

Personne ne comprend ce  
que je traverse.



**L'Éternel est près de ceux  
qui ont le cœur brisé, et il  
sauve ceux dont l'esprit est  
abattu.**

PSAUMES 34.19

N'aie pas peur, car je suis moi-même avec toi. Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens par ma main droite, la main de la justice.

ÉSAÏE 41.10

«Ne vend-on pas cinq moineaux pour deux petites pièces? Cependant, aucun d'eux n'est oublié devant Dieu. Même vos cheveux sont tous comptés. **N'ayez donc pas peur: vous valez plus que beaucoup de moineaux.»**

LUC 12.6-7

**Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous.**

1 PIERRE 5.7

# LUMIÈRE

Dieu,  
comment  
peux-tu  
m'aider?

Les choses  
vont-elles s'améliorer?

Connaîtrai-je à nouveau le  
bonheur?

Comment puis-je voir  
la lumière dans cette  
obscurité où je me trouve?



«Vous donc aussi, vous êtes maintenant dans la tristesse, mais je vous reverrai et votre cœur se réjouira, **et votre joie, personne ne vous l'enlèvera.»**

JEAN 16.22

Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté envers nous: Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde afin que par lui nous ayons la vie. **Et cet amour consiste non pas dans le fait que nous, nous avons aimé Dieu, mais dans le fait que lui nous a aimés** et a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés.

1 JEAN 4.9-10

**«En effet, le Père lui-même vous aime...»**

JEAN 16.27

Je vais faire une chose nouvelle,  
qui est déjà en germe. Ne la  
remarquerez-vous pas?

**Je vais tracer un chemin  
en plein désert et mettre  
des fleuves dans les  
endroits arides.**

ÉSAÏE 43.19

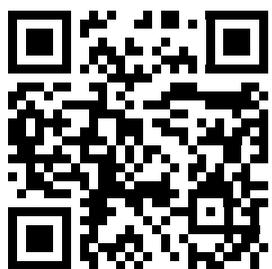
**Et tu as changé mes  
lamentations en  
allégresse,** tu m'as retiré  
mes habits de deuil pour  
me donner un habit de fête.  
Ainsi mon cœur chante tes  
louanges et ne reste pas muet.  
Eternel, mon Dieu, je te louerai  
toujours.

PSAUMES 30.12-13

# TÉLÉCHARGEZ OU PARTAGEZ!

Vous connaissez quelqu'un qui a besoin de découvrir le message percutant de cette revue numérique?

Numérisez ce code QR ou appuyez dessus



pour découvrir la bibliothèque complète de revues numériques. Vous trouverez d'autres sujets très intéressants à explorer.

---

## CONTINUEZ À EXPLORER!

Lisez-en davantage sur l'amour de Dieu pour vous dans la Bible. Téléchargez sur votre téléphone l'application [NewLife](#) que vous pouvez consulter à tout moment et où que vous soyez.



[NewLife](#) propose la Bible complète dans de nombreuses langues et des dizaines d'articles intéressants.

---

La Bible Segond 21 copyright © 2007, Société Biblique de Genève.  
Photos : istockphoto.com



ShareWord  
Global

Parole partagée  
mondialement

sharewordglobal.com